



## Mes de la Herencia Latino Americana

Este es un tiempo especial del año donde se celebra en todo el país el Mes de la Herencia Latino Americana, que también se conoce como el Mes Nacional de la Herencia Hispana. Aunque el calendario dice del 15 de Septiembre al 15 de Octubre, debemos recordar que aprender el uno del otro y el entablar una conversación puede hacerse cualquier día del año. Busque por mas oportunidades para aprender, participar y celebrar durante las próximas semanas.



### Quien es Ellen Ochoa?

<https://www.biography.com/astronaut/ellen-ochoa>



### Mas información acerca del Mes Nacional de la Herencia Hispana aqui:

<https://ca.pbslearningmedia.org/resource/4e982b0c-8c5f-4ebf-8add-ca692a1cc099/hispanic-heritage-month-all-about-the-holidays/>

## Serie de 3 Partes Sobre Consejos Para Apoyar a Estudiantes con TDAH Durante el Aprendizaje a Distancia

Para muchos estudiantes con TDAH y otros desafíos de aprendizaje, el valor de ver e interactuar con los maestros en persona es muy importante y se extraña mucho. Esta semana, presentamos "Consejos Familiares", una serie de estrategias y herramientas para ayudar a satisfacer las necesidades de nuestros estudiantes mientras estamos separados para el aprendizaje a distancia. Padres, use estos consejos para abogar por su hijo, colaborar con sus maestros y brindar apoyo en casa

### 1. Prepare un lugar para todo.

Trabaje con los maestros para desarrollar un solo documento que contenga el horario único de su hijo con los enlaces o identificaciones de reuniones para todas las sesiones de Zoom en vivo, incluyendo aquellos con maestros, especialistas, apoyo académico, etc. Obtenga varias copias y cuélguelos en varios lugares para una referencia rápida y fácil.

### 2. Diseñe una lista de verificación diaria o semanal.

Una lista de verificación diaria o semanal (dependiendo de la edad del estudiante) puede ser una gran "captura de todo" que lleva un registro de todo lo que debe hacerse. Trabaje con los maestros de su hijo para crear una lista de todas sus tareas pendientes para el día o la semana. Algunos estudiantes pueden estar motivados por la acción de cruzar las tareas a medida que se completan.

### 3. Programe un tiempo para Reportarse.

Programe un tiempo para Reportarse. Pedir ayuda es una habilidad que debe aprenderse. Implica saber cuándo preguntar, cómo preguntar y tener el valor de pedir ayuda. Colabore con su maestro para encontrar una hora designada en la que su hijo pueda reportarse. Puede que su profesor ya tenga "horas de oficina" disponibles, ¡Estas son un buen momento para ponerse en contacto! Un pequeño sistema de recompensas puede ayudar a fomentar esto.

Queremos asegurarnos de que estamos preparando a nuestros estudiantes para el éxito, y vamos a superar esto juntos. Manténgase atentos para obtener más consejos la próxima semana.

Resumido y preparado por Megan Tang Ref.; <https://www.additudemag.com/distance-learning-accommodations/>