



## Mes de La Herencia Latinoamericana

### ¿Descubrieron algo de Ellen Ochoa?

La Dra. Ellen Ochoa nació en Los Ángeles California en 1958. Recibió su maestría y doctorado en ingeniería eléctrica de la Universidad de Stanford, habiendo ya terminado su licenciatura en ciencias y física de la universidad Estatal de San Diego. Ella se convirtió en la primer astronauta Latina del mundo en 1991, trabajando como una especialista de misión e ingeniera de vuelo. Ella ha viajado al espacio en cuatro ocasiones y continúa sirviendo como miembro del programa espacial de NASA. Para mas información visite: <https://www.biography.com/astronaut/ellen-ochoa>.



### ¿Quien es José Antonio Vargas?

<https://joseantoniovargas.com/about/>

### Mas información acerca del Mes de la Herencia Hispana en:

<https://ca.pbslearningmedia.org/resource/4e982b0c-8c5f-4ebf-8add-ca692a1cc099/hispanic-heritage-month-all-about-the-holidays/>

## Parte 2: Consejos Para Apoyar a Estudiantes con TDAH Durante el Aprendizaje a Distancia

Bienvenidos a la parte dos de “Consejos para la Familia”-- una serie de estrategias y herramientas para para ayudar a satisfacer las necesidades de nuestros estudiantes mientras estamos separados para el aprendizaje a distancia. Esta semana veremos como aprovechar al máximo las funciones de video y audio en nuestras plataformas de aprendizaje (Seesaw, Google Suite) y los dispositivos.

### 1. Acceder a direcciones en varios formatos.

La mayoría de las tareas son introducidas durante las reuniones en vivo por Zoom, y se publican con instrucciones escritas en Seesaw (KP a 4º) o Google Classroom (5º a 8º). Si su hijo/a aun no esta seguro/a de que hacer, explore opciones adicionales con sus maestros. Los maestros pueden proveer instrucciones verbales grabadas en Seesaw o grabaciones de las clases por Zoom para que las repitan.



### 2. Trate las herramientas de conversión de texto a voz.

Mientras los estudiantes están en dispositivos para aprender, el uso del teclado tendrá un papel importante. Proporcionar alternativas mediante el uso de texto-a-voz y otras herramientas de voz podrían ayudar a aliviar cualquier frustración. Utilice las opciones de grabación de video y voz en Seesaw. Active Siri. Ajuste las opciones de “Accesibilidad” en sus dispositivos de Apple para activar “Contenido Hablado”. ¡La escritura por voz en Google Docs también funciona bien!

Para obtener asistencia adicional que maximice estas herramientas, comuníquese con el departamento de Apoyo Académico o el Equipo de Tecnología.

Resumido y preparado por Megan Tang Ref.: <https://www.additudemag.com/distance-learning-accommodations/>